

UW GIDS: Correct gebruik van neussprays



De ene neusspray is de andere niet !

Weten wat er in uw neusspray zit helpt u te begrijpen waarom, hoe, en wanneer de neusspray te gebruiken. Als u onzeker bent over het type neusspray dat u hebt of dat u werd voorgeschreven, vraag dan raad aan uw arts of apotheker.

Type spray	Hoe het werkt	Hoe te gebruiken	Waarvoor wordt het gebruikt?
Nasale corticosteroïden	Vermindert ontsteking in de neus	Gebruik dagelijks en consequent . Werkt niet bij "indien nodig" gebruik, aangezien het medicijn een aantal dagen nodig heeft voor optimale werking.	Seizoensgebonden of niet-seizoensgebonden allergische rhinitis (hooikoorts), rhinosinusitis, ...
Nasale decongestiva (ontzwellende neussprays)	Opent snel een verstopte neus	Werkt binnen een aantal minuten . Gebruik max. 5-7 dagen na elkaar. Langer gebruik kan ertoe leiden dat uw neus opnieuw verstopt.	Verlichting van neusverstopping, enkel voor kortdurend gebruik
Nasale antihistaminica	Blokkeert allergische reacties	Kan " indien nodig " gebruikt worden. Werkt sneller, maar minder sterk dan corticosteroïden neussprays.	Milde of occasionele allergische rhinitis (hooikoorts)
Combinatie spray (antihistaminicum + corticosteroid)	Werkt snel en vermindert ontsteking	Kan snel klachten verlichten, maar werkt best bij regelmatig gebruik.	Matige tot ernstige allergische rhinitis (hooikoorts)

SCAN HERE



Bekijk de instructievideo

Wilt u zien hoe het moet? Scan de QR-code voor een handige instructievideo

[Instructievideo's voor patiënten over de neusspraytechniek en het spoelen met zoutoplossing](#)

STAP-VOOR-STAP GIDS

Dit zijn algemene instructies voor het gebruik van neussprays. Volg altijd de aanwijzingen van de fabrikant in de bijsluiter van uw specifieke neusspray.

Hoe uw neusspray gebruiken?

Primen



Alvorens uw nieuwe spray te gebruiken, moet u het flesje klaarmaken voor gebruik door een aantal keer te sprayen tot u een fijne nevel ziet. Het is dan klaar voor gebruik.

Als u uw spray langer dan 7 dagen niet gebruikt hebt, moet u opnieuw twee keer in de lucht vernevelen alvorens gebruik.

Klaarmaken voor gebruik



1. **Schud het flesje** voor elk gebruik en **verwijder het dopje**
2. **Maak de neus vrij**, ofwel door de neus zacht te snuiten ofwel door de neus te spoelen.

Voor het sprayen



3. **Buig het hoofd** licht voorover.
4. Breng de tuit van de neusspray voorzichtig in het neusgat (stop het niet te diep)
5. Mik de tuit **weg van neustussenschot** (middellijn van de neus).

Sprayen



6. **Activeer de neusspray tijdens een rustige inademing** door de neus. Vermijd om hard op te snuiven tijdens of onmiddellijk na toediening.
7. **Blaas rustig uit door de mond** en wrijf de overtollige vloeistof die uit de neus drupt weg met een zakdoekje (snuif het niet op).
8. **Herhaal** voor het andere neusgat.

Als u werd aangeraden om twee dosissen in elk neusgat toe te dienen, wacht dan enkele ogenblikken voor de tweede dosis zodat de neus de eerste dosis kan opnemen.

Na het sprayen

9. Wrijf de tuit van de neusspray af met een zakdoekje en plaats het dopje terug.

Veelgemaakte fouten om te vermijden

- De spray niet klaarmaken voor het eerste gebruik.
- Het hoofd achterover houden, wat ervoor zorgt dat het geneesmiddel via de keel verloren gaat.
- De spray richten naar het neustussenschot, wat ervoor kan zorgen dat de spray minder effectief is of dat er neusbloedingen optreden.
- Hard snuiven tijdens of direct na de toediening van de spray, wat ervoor zorgt dat het geneesmiddel in de keel terechtkomt.
- Meteen na het sprayen de neus snuiten of spoelen, waardoor het geneesmiddel verloren gaat.

References

Scadding GK et al. BSACI guideline for the diagnosis and management of allergic and non-allergic rhinitis (revised edition 2017; first edition 2007). Clin Exp Allergy 2017;47:856-89.
Fokkens WJ et al. European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps 2020. Rhinology 2020;58:1-454.
Scheire S et al. Rhinitis Control and Medication Use in a Real-World Sample of Patients With Persistent Rhinitis or Rhinosinusitis: A Community Pharmacy Study. J Allergy Clin Immunol Pract. 2024;12(7):1865-1876.
The National Asthma Council Australia. Information paper: intranasal spray technique for people with allergic rhinitis. Available from: <https://www.nationalasthma.org.au/living-with-asthma/resources/health-professionals/information-paper/intranasal-spray-technique>
Asthma & Allergy UK. How to use a nasal spray. Available from: <https://www.asthmaandlung.org.uk/living-with/inhaler-videos/nasal-spray>

