

Votre Guide sur la technique d'utilisation des sprays nasaux



Tous les sprays nasaux ne sont pas identiques !

Connaître la composition de votre spray nasal vous aide à comprendre pourquoi, comment et quand l'utiliser. Si vous n'êtes pas sûr du type de spray que vous avez ou qui vous a été prescrit, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Type de spray	Comment ça marche	Comment l'utiliser	Quand l'utiliser
Spray nasal à base de corticostéroïdes	Réduit l'inflammation dans le nez	À utiliser quotidiennement et constamment . N'agit pas immédiatement : quelques jours sont nécessaires pour obtenir un effet complet.	Rhinite allergique saisonnière ou pérenne, rhinosinusite, ...
Spray nasal décongestionnant	Débouche rapidement le nez	Agit en quelques minutes . À utiliser pendant 5 à 7 jours maximum pour éviter un effet rebond.	Soulagement à court terme de la congestion nasale
Spray nasal antihistaminique	Bloque les réactions allergiques	Peut être utilisé à la demande . Agit plus rapidement mais moins fortement que les sprays stéroïdiens.	Rhinite allergique légère ou occasionnelle
Spray combiné (antihistaminique + stéroïde)	Agit rapidement et réduit l'inflammation	Peut soulager rapidement les symptômes, mais est plus efficace lorsqu'il est utilisé régulièrement .	Rhinite allergique modérée à sévère

SCAN HERE



Regardez la vidéo d'instruction :

Vous souhaitez voir comment faire ?
Scannez le code QR pour trouver nos vidéos d'instructions.

[Vidéos d'instruction pour les patients](#)

GUIDE ÉTAPE PAR ÉTAPE

Voici les instructions générales pour l'utilisation des sprays nasaux. Suivez toujours les instructions du fabricant fournies avec votre spray spécifique.

Comment utiliser votre spray nasal ?

Préparation 	Avant d'utiliser un nouveau flacon pulvérisateur, amorcez-le en appuyant plusieurs fois jusqu'à ce qu'une fine brume apparaisse. Il est alors prêt à l'emploi. Si vous n'avez pas utilisé le spray depuis 7 jours ou plus, amorcez-le à nouveau en pulvérisant 2 fois.
Préparation du spray 	1. Agitez le flacon avant chaque utilisation et retirez le capuchon. 2. Dégagez votre nez, soit en vous mouchant doucement, soit en utilisant une solution saline.
Avant de vaporiser 	3. Penchez légèrement la tête vers l'avant. 4. Insérez délicatement l'embout du spray dans une narine (sans l'enfoncer trop profondément). 5. Dirigez l'embout vers l'extérieur par rapport à la ligne médiane du nez (la cloison nasale).
Pulvérisation 	6. Tout en inspirant doucement, appuyez sur le spray. Évitez de renifler fortement pendant ou immédiatement après la pulvérisation. 7. Expirez doucement par la bouche et essuyez tout liquide qui s'écoule de votre nez (ne le reniflez pas). 8. Répétez l'opération pour l'autre narine. Si l'on vous a conseillé d'utiliser deux pulvérisations dans chaque narine, attendez quelques instants avant la deuxième pulvérisation afin que votre nez puisse absorber la première dose.
Après la pulvérisation	9. Essuyez l'embout du spray avec un mouchoir et remettez le capuchon.

Erreurs courantes à éviter

- Ne pas amorcer le spray avant utilisation.
- Incliner la tête en arrière, ce qui fait couler le médicament dans la gorge.
- Diriger le spray vers le milieu du nez, ce qui réduit son efficacité et peut provoquer des saignements de nez.
- Renifler pendant ou immédiatement après la pulvérisation, ce qui fait descendre le médicament dans la gorge.
- Se moucher ou se rincer le nez après la pulvérisation, ce qui entraîne la perte du médicament.

Références

Scadding GK et al. Lignes directrices de la BSACI pour le diagnostic et la prise en charge de la rhinite allergique et non allergique (édition révisée 2017 ; première édition 2007). Clin Exp Allergy 2017;47:856-89.

Fokkens WJ et al. Position européenne sur la rhinosinusite et les polypes nasaux 2020. Rhinology 2020 ; 58 : 1-464.

Scheire S et al. Contrôle de la rhinite et utilisation des médicaments dans un échantillon réel de patients atteints de rhinite persistante ou de rhinosinusite : une étude menée dans des pharmacies communautaires. J Allergy Clin Immunol Pract. 2024 ; 12(7) : 1855-1876.

Conseil national australien de l'asthme. Document d'information : technique d'utilisation des sprays intranasaux pour les personnes souffrant de rhinite allergique. Disponible à l'adresse :

<https://www.nationalasthma.org.au/living-with-asthma/resources/health-professionals/information-paper/intranasal-spray-technique>

Asthma & Allergy UK. Comment utiliser un spray nasal. Disponible à l'adresse : <https://www.asthmaandallergy.org.uk/living-with/inhaler-videos/nasal-spray>.